

CÁC KIẾN THỨC VÀ TÀI LIỆU NUÔI DẠY CON

Các ba mẹ thông thái nhé!

Thân:
Admin Nguyễn Thuý Nương



GIÁO DỤC SỚM - Phát triển kỹ năng cho trẻ. >

Public group · 224K members



Videos Announcements Events



Write something...



Photo

Anonymous post

Photo

Feeling

Most relevant

SORT



Nguyễn Thuý Nương

6h · 🌐



+4



YOUTUBE.COM

Hướng nghiệp là việc làm cấp bách cho con cần làm ngay - Diễn giả Đào Ngọc Cường

Hướng nghiệp là việc làm cấp bách cần làm ngay và sát sao để giảm tình trạng làm trái ngành và thất n...



Write a comment...



Nguyễn Thuý Nương

16h · 🌐



TÂM QUAN TRỌNG CỦA GIỌNG N



6

6

Q1



Write a comment...



Nguyễn Thuý Nương

5d · 🌐



MỖI ĐỨA TRẺ SINH RA ĐỀU CÓ TIỀM NĂNG THIÊN TÀI

Bạn có biết, ... See more



5

5

Q1

5



9

9

2

4



Write a comment...



Trần Minh Quân

Dec 29, 2023 · 🌐



1001 mẫu câu hội thoại giao tiếp hằng ngày + File nghe giúp con luyện tập giao tiếp và tăng khả năng phản xạ.

Mình tặng free, ba mẹ nào cần ib m nha



15

15

58

1



Write a comment...



Tóc Tiên

Jan 13 · 🌐



Bá hạm tấ dùng gì nhanh khỏi a o o m m m m

Táo

Quả táo giàu kali, folate, vitamin A, C,... có lợi cho hệ tiêu hóa, hỗ trợ tốt cho việc ngăn ngừa táo bón ở trẻ nhỏ. Ba mẹ có thể cho con ăn/uống táo thường xuyên để đường ruột của bé được khỏe mạnh nhé. Nước ép táo của Cửa Sổ Vàng là một gợi ý hay, ba mẹ có thể tham khảo.

LOẠI THỰC PHẨM TỐT CHO HỆ TIÊU HÓA CỦA TRẺ

Sữa chua

Trong sữa chua có chứa các men vi sinh giúp cải thiện tiêu hóa, có thể giải quyết các vấn đề như đầy hơi, táo bón, tiêu chảy,... giữ cho hệ đường ruột luôn khỏe mạnh. Tuy nhiên, không phải tất cả các loại sữa chua đều tốt cho trẻ. Ba mẹ cần lựa chọn kỹ, nên chọn các loại sữa chua làm từ trái cây cho bé ăn nhé.

LOẠI THỰC PHẨM TỐT CHO HỆ TIÊU HÓA CỦA TRẺ



Cá hồi

Cá hồi rất giàu omega-3. Dưỡng chất này giúp giảm viêm trong cơ thể. Bên cạnh đó, axit béo omega-3 còn có thể đem lại một số lợi ích cho hệ vi sinh vật đường ruột, góp phần tăng cường sức khỏe đường ruột, cho bé một hệ tiêu hóa khỏe mạnh.

NHỮNG LOẠI THỰC PHẨM TỐT CHO HỆ TIÊU HÓA CỦA TRẺ



Bông cải xanh

Bông cải xanh được biết đến là thực phẩm chứa hàm lượng chất xơ cao, điều này giúp hoạt động tiêu hóa diễn ra trơn tru hơn. Bên cạnh đó, loại rau này còn có chứa magic giúp làm giảm các cơn co thắt ruột khi con bị rối loạn tiêu hóa. Bạn có thể hấp hoặc luộc bông cải xanh bổ sung vào chế độ ăn của bé.

NHỮNG LOẠI THỰC PHẨM TỐT CHO HỆ TIÊU HÓA CỦA TRẺ



+3



Write a comment...

Loading...